
www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
MÁS DE 200 MIL SOLES
LA MAMÁ más trome
AÑO 24 | Nº 8628
JUEVES 5 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 20,000 SOLES
4 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,300 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
TAPIA Y JUGADORES SE REUNIERON A SOLAS
PRESENTAN PROYECTO PARA ENVIAR A PELIGROSOS SICARIOS Y EXTORSIONADORES DE PERÚ A EL SALVADOR
Página 8
MANDEN PRESOS A CÁRCELES DE BUKELE
GOBIERNO DICE QUE ESTÁ EVALUANDO Y AFIRMAN QUE ES UNA EXCELENTE IDEA. ASÍ TENGAMOS QUE PAGAR
PERÚ BUSCA DAR EL GOLPE EN COLOMBIA
PÁGINA 12
A SACAR CASACAS Y FRAZADAS
LIMA LLEGARÁ A LOS 9 GRADOS
PÁGINA 9
ESTILISTA PARA PERROS ES SENSACIÓN
EMPRENDEDOR TAMBIEN ATIENDE A DOMICILIO
PÁGINA 10
7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 7%
NO 93%

AYER
¿Cree que a César Acuña le interesa el bienestar de los habitantes de La Libertad?

HOY
¿Cree que Óscar Ibáñez debió convocar a Christian Cueva a la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Es absolutamente inconveniente (la ley que permite a los congresistas hacer campaña en semana de representación). Se debe suspenderla hasta después de las elecciones. Los que aprobaron la norma son del 'gobierno'".

JAVIER VELÁSQUEZ QUESQUÉN (EXPREMIER)



"Un armero de la Policía era miembro de la banda del 'Monstruo'. Muestra que el mayor interés de las bandas criminales y el narcotráfico es infiltrarse en la PNP, captando malos elementos. Una escuela que inició el terrorismo".

PEDRO YARANGA (ANALISTA EN SEGURIDAD)

DÓLAR
3.61 COMPRA
3.63 VENTA

EURO
4.19 COMPRA
4.22 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 16°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

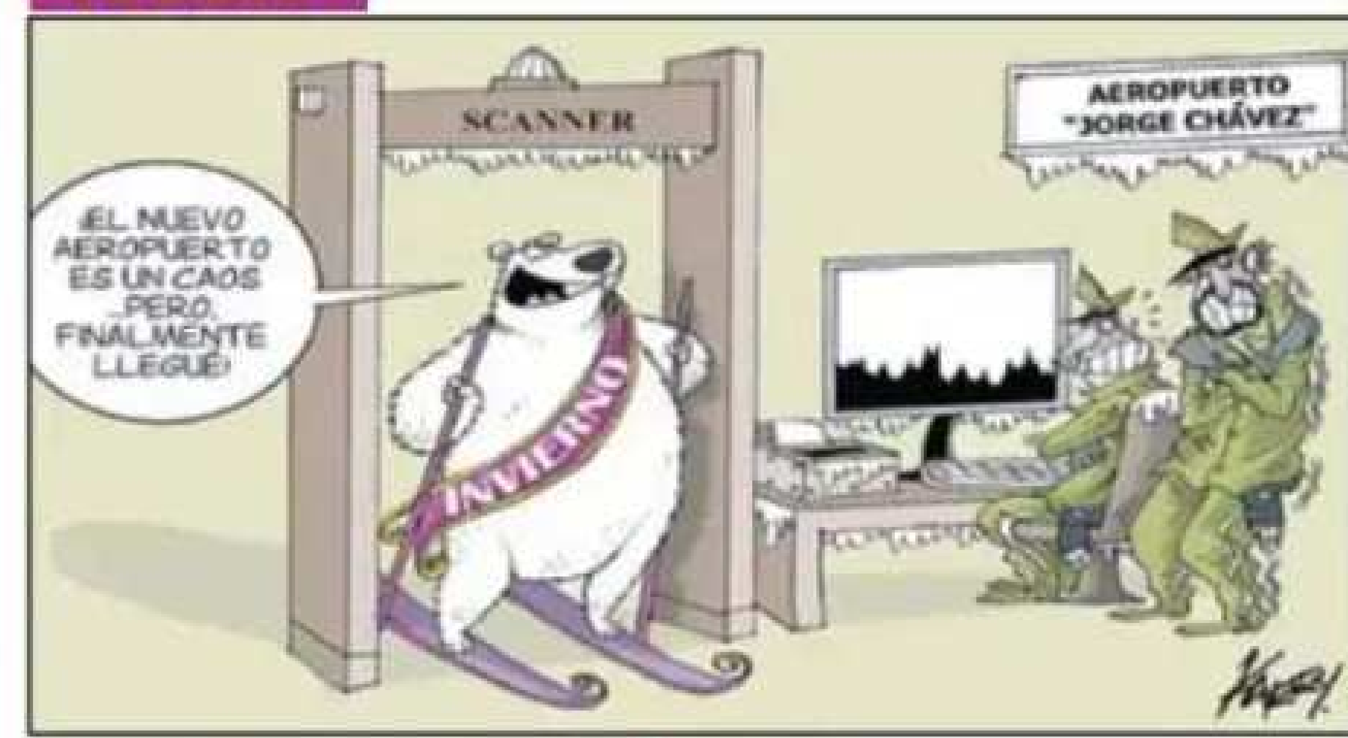
LA SEÑO MARÍA

NO A LOS POLÍTICOS LOBISTAS Y CORRUPTOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chupe de pescado servido con limoncito y rocoto molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, queda menos de un año para las elecciones generales del 2026, donde ahora tendremos, además de presidente y vicepresidentes, diputados y senadores, aparte de gobernadores regionales y consejeros regionales.** Harta burocracia. Lo peor es que hay una tendencia en los últimos años que personajes siniestros, interesados y populistas postulan a cargos para hacer negocios, tener poder o llenar la administración pública con familiares o allegados. Eso se ve ahorita nomás en el actual Congreso, donde los dueños de universidades privadas lograron tumbarse a la Sunedu que intentó controlar el negociado de los centros de estudios superiores 'de cartón'. Lo peor es que han puesto a dirigir esa importante institución a su propia gente. Es decir, el gato de despensero.

Otros fueron a más. Alianza para el Progreso (Perú), del inefable César Acuña, logró que uno de sus alfiles sea nombrado ministro de Salud. Ahí todo bien, porque así es la política. Pero el gobernador regional de La Libertad no da puntada sin hilo. Es sabido que los egresados de Medicina de su universidad no superan los exámenes del Colegio Médico para poder ejercer. Sin embargo, sus exalumnos ahora son elegidos para el Serum, o sea practicar en los hospitales y postas públicas. Demás está decir que la minería ilegal e informal tienen representación y apoyo en el Legislativo. **El propio presidente de ese poder del Estado, Eduardo Salhuana, los recibe en su oficina y los ayuda.** Todo está podrido. Por eso necesitamos políticos que sí trabajen por el pueblo y no se sirvan de él para sus intereses. Queremos gente honesta en los ministerios, en las oficinas y el Parlamento. Fuera los 'Niños', los lobistas, los abiertamente corruptos y los malos empresarios que solo llegan allí para defender sus negocios, amasar más fortunas y defender a delincuentes. Ya basta de esto. El pueblo debe aprender a votar bien, pues su futuro depende de eso". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

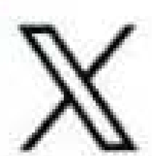


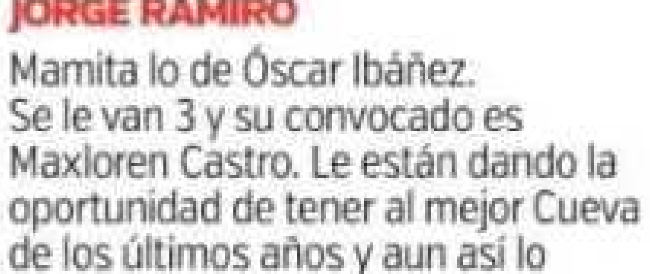
LOS 'TUITS' DEL DÍA



@R_Figueroa6
RICARDO FIGUEROA

Gaspar Gentile (30), Christian Cueva (33) y Jhonny Vidales (33), hoy titulares indiscutibles en sus equipos, han hecho más méritos para estar en una convocatoria de la selección nacional que Maxloren Castro (17), suplente en su club, que seguro no tendrá minutos en esta fecha doble.


@amic_george1
JORGE RAMIRO


Mamita lo de Óscar Ibáñez. Se le van 3 y su convocado es Maxloren Castro. Le están dando la oportunidad de tener al mejor Cueva de los últimos años y aun así lo deshecha.

HABLAN LOS TROMES

Nuevo aeropuerto

Ante todos los problemas que han ido surgiendo en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez, creo que se debe evaluar abrir el antiguo terminal de la avenida Faucett para vuelos nacionales. Hoy hay un caos con más de veinte vuelos cancelados, demoras en controles y hasta para recoger el equipaje. Ni qué decir de los taxis, el bus Aerodirecto y la falta de una oficina de Migraciones, así como de otra para la Dinandro.

Elvis Jara Cossio
Vecino de El Agustino

Voceros de Lima Airport Partners y del Ministerio de Transportes indicaron que con el correr de los días los problemas se irán solucionando. Pero aspectos como el ingreso peatonal y la construcción de un viaducto demorarán al menos tres años. Toda una vida.

Viaje en bicicleta

Ante el caos del tránsito en Lima, la solución es que la gente se acostumbre a viajar en bicicleta, al menos para tramos cortos. Eso no solo aliviaría las calles, sino que su impacto medioambiental sería enorme. La gente se ha vuelto muy floja, en mi barrio toman mototaxi hasta para ir a tres cuadras. Con la bicicleta ya no gastarías en pasajes, no te estresarías y encima harías ejercicio, que tu cuerpo agradecería.

Iván Castillo Estévez
Vecino de Villa El Salvador

Se necesitan más ciclovías, hay muy pocas para una ciudad como Lima. Pero deberían hacerse no en avenidas principales o muy transitadas. El gobierno, además, debería promover el uso de las bicicletas con créditos para comprar una.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717



●LE DISPARÓ EN LA CABEZA

Sicario toma jugo y mata a padre de tres hijos

En la cuadra 15 del jirón Las Esmeraldas, urbanización Inca Manco Cápac, San Juan de Lurigancho, un sicario venezolano se sentó en la vereda a tomar un jugo y comer un dulce hasta que vio a Elías De la Cruz Chávez Escalante (46) y lo asesinó de un balazo en la cabeza. La víctima era padre de tres hijos y acababa de salir de su casa para ir a trabajar como costurero. Vivía a 25 metros de donde le dispararon. Ocurrió a las siete de la mañana. Su verdugo esperó a que saliera para atacarlo. Luego huyó en una moto lineal conducida por un cómplice. "¡Queremos justicia!", exclamaron sus familiares. (J.Y.)

ELÍAS DE LA CRUZ CHÁVEZ (46)

●PAREJA

Se besan para robar en vivienda



ASALTANTE

Frente a una casa de la urbanización Viña San Francisco, Santa Anita, una pareja de delincuentes se besaba y abrazaba, pero no era un acto de amor. Su objetivo era abrir la puerta y entrar a robar. A la dueña de la casa la dejaron sin 13 mil soles de sus ahorros, joyas, aretes, un televisor de 60 pulgadas y recuerdos de su esposo fallecido durante la pandemia. También se llevaron cosméticos, una laptop, perfumes, herramientas y zapatillas de sus hijos, todo valorizado en más de 30 mil soles. Además, a una inquilina la dejaron sin dinero. Los rostros de los hampones fueron grabados. (J.Y.)

●EXTORSIONADORES

Balean miniván y hieren a conductor



Desconocidos en moto lineal dispararon contra el parabrisas de una miniván de la empresa Urbanitto, que hace colectivo en San Juan de Lurigancho e hirieron al chofer Rafael Espinoza Carrasco (29) en su asiento.
Fue la tarde de ayer en el parque Oropeza Chonta. La víctima fue llevada al hospital situado a una cuadra. Según la Policía, los autores serían de una banda de extorsionadores que exigen cupos a empresas de transporte. (J.Y.)

✖AVEZADA **MUJER FINGÍA VENDER CARAMELOS PARA 'MARCAR' A LOS BUSES DE TRANSPORTE,** EN ESPECIAL A LOS DEL 'CHOSICANO'

✖Cayó con tres cómplices y los investigan por homicidio de conductor

●EN LIMA Y CALLAO

CHAPAN A 'LA MADRINA' POR EXTORSIONAR A CHOFERES

LIZ VÍLCHEZ (36), 'LA MADRINA'

Bajo la apariencia de vender caramelos en una bolsa, Liz Vílchez (36), 'La Madrina', dirigía una banda que extorsionaba a choferes de transporte público de Lima y Callao, en especial a los del 'Chosicano'. Ella, requisitoriada por estafa, fue capturada con tres de sus cómplices, con los cuales se turnaba para exigir, a lo largo del día, tres soles a cada conductor.

Si la víctima no quería pagar era agredida físicamente.

'Las Carroñas' también serán investigados por el homicidio del chofer de una combi, Daniel Suárez (24), y las lesiones a su colega Luis Chinchay (70), ocurridas el ocho de abril en dos lugares diferentes de La Perla.

Ayer, agentes de la División de Investigación de Robos de la Dirincri intervinieron a 'La Madrina' junto a Ángel Huere (27), Ederson Villar (27) y el venezolano Jeferson Angulo (23) en el cruce de las avenidas Faucett y Venezuela, San Miguel, límite con Bellavista. Todos registran prontuario delictivo. Se incautó una cacerina y drogas.



CORONEL JUAN MONTÚFAR

"Ella daba las instrucciones precisas para que estos sujetos actúen. Todos (los conductores) por pasar debían dar tres soles, cinco en algunos casos. Al que no daba le tomaban foto o lo registraban y la agresión la realizaban en el mercado del Callao", informó el jefe de dicha unidad, coronel Juan Montufar.

Se refiere a choferes del 'Chosicano' que tienen su paradero allí. Quien los agredía era un hampón de alias 'El Cachaco'.

Según el oficial, esta banda operaba en los paraderos de las avenidas Argentina, Colonial, Venezuela, Faucett y otras. En algunos casos se hacían pasar como llenadores de vehículos.

'La Madrina', que tiene antecedentes por estafa en el 2019, 2020 y 2021, cayó con 300 soles y era tan estricta que en un grupal de WhatsApp les increpaba a sus compinches: "Voy a ver kien mie... llega tarde, me están llegando ya" (sic). (J. Yucra)





DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play



App Store



CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20411189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS PARA PAPÁ!



Hisense
TELEVISOR
55A6N/PE
- Ultra HD 4K
- Smart VIDAA
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth





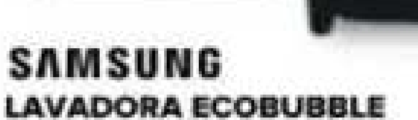


LAPTOP
M1502YA-NJ572W
- Procesador AMD Ryzen 7-5825U
- Disco Sólido 512GB
- 16GB RAM









LAVADORA ECOBUBBLE
WA19CG6441BDPE
- Lavado Intenso
- Tecnología Ecobubble
- Magic Filter
- Suavizante profundo





JBL HARMAN
PARLANTE INALÁMBRICO PARTYBOX CLUB 120
JBLPBCLUB120AM
- Bluetooth 5.3
- Karaoke
- Batería recargable
- Resistencia al agua





SAMSUNG
GALAXY A16
SM-A165MZKALTP
- Almacenamiento 128GB
- 4GB RAM
- Cámara principal 50+5+2MP
- Cámara frontal 13MP





Paraíso
COLCHÓN MEDALLÓN
MED-135-EM_N-N
- Tela Jacquard
- Resorte Cosisoft

S/469



Tarjeta Única: TCEA 172.32%. **Ejemplo: TCEA referencial calculado con una TEA: 109.83%. Por consumos de S/1,000 a un plazo de 12 meses, pagando cuotas aproximadas de S/136.61, tendrá un total de intereses de S/460.56.** En la medida que la tarjeta tenga movimientos y/o saldo deudor se cobrará una prima mensual variable de Seguro de Desgravamen, aplicando una tasa de 3.00% calculado sobre el saldo deudor capital promedio diario del ciclo de facturación, con un máximo mensual de S/14.90, por membresía anual de S/49. Se considera envío de Estado de Cuenta virtual sin costo. Tasa de interés moratorio aplicable según tarifario vigente. Factor de amortización: 24 meses. Año: 360 días. Sujeto al ITF 0.005%. Mayor información sobre tasas de interés, comisiones y gastos en el tarifario vigente ubicado en la red de Agencias Crediscotia y en www.crediscotia.com.pe o comunícate con nuestra Banca Telefónica al 01-211-9000 (Lima y provincias) o al 0-801-1-9000 (desde teléfonos fijos de provincias). CrediScotia Financiera S.A. R.U.C. 20255993225. CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 05 al 07 de junio del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **PROMOCIÓN 15% EN ELECTRO, TELEFONIA Y HOGAR DESDE 599 - CON TARJETA ÚNICA:** Descuento válido por compras en Electro, Telefonía y Hogar desde 599 Soles, descuento máximo S/ 450 soles por transacción. Vigencia del 3 al 9 de junio de 2025 o hasta agotar fondo promocional. Máximo 1 transacción por tarjeta y por cliente. Pago total con su tarjeta Única. Promoción no incluye garantías extendidas. No válido para venta mayorista. Clientes que efectúen más del número de transacciones permitidas por tarjeta pueden ser excluidos de futuras campañas de descuento. Promociones válidas sólo para clientes finales pagando con su DNI. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones. **TORNEO HISENSE Y LA CURACAO:** Del 1 al 15 de junio. Por compras de productos Hisense en tiendas La Curacao, entras al sorteo de 3 premios: 1) Un paquete doble para ir a ver el partido de la FIFA mundial de clubes 2025 INTER DE MIAMI VS PALMEIRAS a realizarse el 23 de junio en Miami. 2) Un televisor Hisense de 50" y 3) Un televisor Hisense de 55" (SKU: 50A6N/PE y 55A6N/PE). Doble opción por compras con Efectiva. Serán 3 ganadores en total. Mayor información en: https://www.lacuracao.pe/terminos-y-condiciones



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA MÁS RÁPIDO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

PEGA LOS CUPONES EN TU CARTILLA

GANA PLATITA CALIENTITA

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

LA MAMÁ más trome

PROMOCIÓN TRAE UN PREMIO MAYOR DE 20 MIL SOLES

El que la sigue, la consigue. Continúa participando en la promoción 'La Mamá Más Trome', que regala más de 200 mil soles en premios. Uno de ellos es de veinte mil soles, con los que puedes poner un negocio o arreglar tu casita. Ojo, la 'promo' dura cinco semanas.

TODOS LOS DÍAS

Recuerda, todos los días publicamos los cupones y los lunes, con tu periódico, recibe gratis una nueva cartilla del bingo.

LLENA 5 ESPACIOS

→ **Los lunes, durante** la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.
→ **Al ser las cartillas distintas,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
→ **Ganas si completas** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
→ **Si llenas los cinco** casilleros de la B te llevas 20 mil soles.
→ **Si haces lo mismo con la I** serán tuyos 5 mil soles.
→ **Igual será** con las letras N, G y O.

SALUD





el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



empleos

Casas
104 | Venta

COMPRO CASH

Oficios
304 | Pedidos

GUERRA AL HAMPA

PRESOS PELIGROSOS SERÍAN ENVIADOS A EL SALVADOR

KATY UGARTE

Premier Eduardo Arana señaló que **gobierno evalúa el tema** desde la Cancillería

Los presos de mayor peligrosidad, y que están purgando penas por sicariato, extorsión y secuestro, podrían terminar siendo enviados a los penales de máxima seguridad de El Salvador. Así lo propone la legisladora Katy Ugarte (Bloque Magisterial) en un proyecto de ley.

Ugarte plantea que se firme un convenio con el presidente Nayib Bukele y así reducir la delincuencia. "No puede ser que la vida de un ciudadano no tenga valor. Necesitamos estrategias concretas e inmediatas", dijo.

La legisladora Norma Yarrow (Renovación Popular) respaldó la propuesta, pues ayudaría a reducir el hacinamiento en los penales.

"Esto obligaría que el Ministerio de Justicia y el INPE construyan infraestructura carcelaria. Lo segundo: El Salvador está dispuesto a asesorar en lo que se necesita para hacer cárceles de alta complejidad. Estamos en un momento tan crítico, que más barato sale invertir en enviarlos a El Salvador que el costo que vivimos con las extorsiones y las bandas que operan en las cárceles", apuntó.

SE ESTÁ EVALUANDO

Consultado por la propuesta de Ugarte, el presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Arana, señaló que el gobierno también analiza esta posibilidad.

"Hemos revisado esa propuesta. Estamos examinando su pertinencia. No tenemos oficialmente el proyecto, pero no es un asunto que solo tenga que ver con un proyecto de ley, esto tiene que estar consensuado con El Salvador", señaló.

"No es que el Congreso pueda dictar una ley y por eso los van a recibir. Las leyes tienen una aplicación en la jurisdicción interna. Estamos evaluando eso con Cancillería, luego comentaremos el resultado de nuestra decisión", agregó.

NAYIB BUKELE

"(Esta es una idea) más que excelente. Si hay que pagar, paguemos". **Lourdes Alcorta** (Excongresista)

PARLAMENTARIA KATY UGARTE **PRESENTÓ UN PROYECTO DE LEY** PARA HACER REALIDAD ESTA IDEA

A CONFERENCIA SOBRE OCÉANO

Congreso aprueba viaje de Dina a Francia



Con 58 votos a favor, 32 en contra y 2 abstenciones, el Pleno del Congreso autorizó el pedido del Poder Ejecutivo para que la presidenta Dina Boluarte viaje a Francia y participe en la III Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Océano (UNOC3). Será del 7 al 11 de junio, y es su segundo viaje en menos de un mes En mayo fue al Vaticano.

Antes, se conoció que las congresistas Heidy Juárez (Podemos Perú) y Janet Rivas (Perú Libre) buscan acompañarla a Francia. Ellas enviaron cartas al canciller Elmer Schialer, indicándoles su disposición, pues 'están interesadas' en los temas marítimos que se van a tocar. Sin embargo, durante la votación las bancadas de Juárez y Rivas votaron en contra del viaje de Dina, excepto las mencionadas legisladoras, quienes marcaron a favor del pedido.

HEIDY JUÁREZ

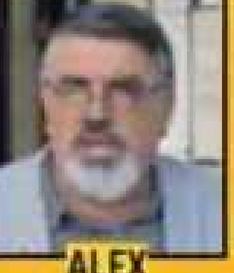
NOMBRAMIENTO ILEGAL

Denuncian a Defensor del Pueblo

La Fiscalía presentó una denuncia constitucional contra el Defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, por el presunto delito de nombramiento ilegal del cargo. Gutiérrez habría designado a María del Carmen Olórtegui Risco (militante de APP) en el cargo de jefa de la Oficina Defensorial II en La Libertad, pese a no calificar para el puesto. Se acusa a Gutiérrez de que sabía de esa imposibilidad.

POR UNIVERSIDAD EN HUACHO

Denuncian sobornos contra 4 legisladores





ALEX PAREDES · GUIDO BELLIDO · ESDRAS MEDINA · EDGAR TELLO

Los parlamentarios Alex Paredes (Bloque Magisterial), Guido Bellido (Podemos Perú), Esdras Medina (Renovación Popular) y Edgar Tello (Podemos Perú) han sido acusados de recibir sobornos, para votar en contra de reorganizar la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, ubicada en Huacho.

Así lo señaló el docente de esta casa de estudios, Rogger Taboada, en un audio que fue difundido en la Comisión de Educación que preside Segundo Montalvo (Perú Libre). El material fue enviado a la Fiscalía y presentará denuncias en la Comisión de Ética.

ANUNCIA SALHUANA

'Otorongos' ya no trabajarán de forma virtual



El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), señaló que planteará a la Junta de Portavoces que las sesiones ordinarias de las comisiones se realicen con no menos de la mitad de congresistas presentes. "Tenemos que corregir esa realidad, porque es verdad que cuando no se asiste de manera presencial no hay un abocamiento al 100 % de los temas que se tratan y muchas veces se aprueban proyectos de ley por mayoría y dictámenes sin más debate, que llegan al Pleno y luego surgen las observaciones", señaló. Además, señaló que aunque no existe una solicitud formal, es posible que la segunda legislatura ordinaria del periodo 2024-2025 se extienda una semana más.



DESCENSO GOLPEARÍA MÁS A DISTRITOS COMO LA MOLINA, ATE, SANTA ANITA, SAN JUAN DE LURIGANCHO Y CARABAYLLO

CLIMA HELADO

ALISTEN FRAZADAS Y CASACAS PORQUE LIMA LLEGARÍA A 9 GRADOS

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) advirtió que la ciudad de Lima podría experimentar temperaturas mínimas de hasta 9 grados Celsius durante el mes de julio. Este descenso sería más pronunciado en distritos del este, como La Molina, Ate, Santa Anita, Cieneguilla, Carabayllo y San Juan de Lurigancho, debido a su menor influencia marítima y condiciones geográficas particulares.

También pronostican vientos intensos, lloviznas y neblina

Patricia Rivera, especialista en predicción climática, señaló que estos valores inusualmente bajos podrían registrarse en noches con cielos despejados y presencia de vientos intensos. Aunque el invierno de 2025 se clasifica técnicamente como 'normal a ligeramente más frío', la población podría percibirlo con mayor severidad en comparación con años anteriores, cuando el fenómeno de El Niño moderaba las temperaturas.

Además, se anticipa un aumento en la humedad atmosférica, lo que favorecerá la formación de neblina y lloviznas frecuentes en las primeras horas del día y durante la noche. Estas condiciones intensificarán la sensación de frío, haciendo que, aunque el termómetro marque 12 o 13 grados, la percepción térmica sea más baja. En contraste, los distritos costeros como Miraflores, Chorrillos y San Isidro, gracias a la influencia moderadora del océano, tendrán temperaturas mínimas de 14 o 15 grados.

SEPA QUE...

El emoliente es una bebida que no solo calienta en esta temporada, el tamarindo que contiene potencia el efecto digestivo. Además, según el biólogo del Instituto Nacional de Salud, Jorge Cabrera, la linaza -ingrediente principal- es una excelente fuente de fibra soluble, que aumenta el volumen de las heces y mejora la retención de agua, facilitando así su eliminación.

JORGE CHÁVEZ

Dos oficinas se llenan de agua en nuevo aeropuerto





No paran los problemas en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Ayer, el periodista Paolo Benza subió en redes sociales imágenes de una pequeña inundación en la oficina de la aerolínea Copa. Según dijo, el sábado ocurrió otra en la de Star. "No es una gotera, es una ducha", señaló, mientras las imágenes mostraban el incidente.

Lima Airport Partners (LAP) señaló en un comunicado que 'respecto a los videos que muestran filtraciones de agua en oficinas del terminal, ya se han realizado las acciones correctivas necesarias con nuestro contratista para solucionar esta situación'. "Lamentamos lo ocurrido y pedimos disculpas a las empresas afectadas. Estamos asumiendo los daños", agregó. De otro lado, Ositran, sobre las denuncias de que la pista del terminal no ha sido terminada, aclaró que la infraestructura cumple con el diseño aprobado y su entrega se realiza por fases conforme a la demanda de vuelos y pasajeros.

PERO NO SU CUERPO

Hallan el avión de la teniente Ashley Vargas

Luego de dos semanas se halló gran parte del avión KT-1P que pilotaba la alférez Ashley Vargas, desaparecida el 20 de mayo durante un vuelo de instrucción en Pisco. Los restos fueron ubicados en el fondo del mar por el buque oceanográfico BAP Carrasco, de la Marina de Guerra. Sin embargo, el cuerpo de la oficial aún no ha sido encontrado para pesar de su familia. La FAP continúa las labores de búsqueda con tecnología especializada, incluyendo ecosondas multihaz y vehículos submarinos autónomos. El abogado de la familia denunció posibles fallas en el sistema de eyección. La institución entregó los registros de mantenimiento a la Fiscalía.

ALFÉREZ ASHLEY VARGAS

TODOS LOS DÍAS

Regalamos platita

Desde hace más de 23 años la 'Súper Llamada Ganadora' alegra la vida de sus lectores. De lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Para participar, inscríbete llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Esteban Mantilla, de Arequipa, se llevó los 200 soles con el número de la suerte 4806413.

BLOQUEÓ LA VÍA

Cisterna provocó infierno en Vía Expresa



Un camión cisterna de la Municipalidad de Lima bloqueó ayer un sector de la Vía Expresa, a la altura del puente Javier Prado, provocando un colapso vehicular en plena hora punta. La unidad, que transportaba agua, quedó atravesada en el sentido de norte a sur, interrumpiendo el tránsito y generando largas filas de vehículos. El incidente agravó el ya congestionado tráfico. Hubo malestar por la falta de respuesta inmediata. El hecho afectó a miles de conductores que se dirigían a San Isidro, Miraflores, Barranco y Chorrillos.

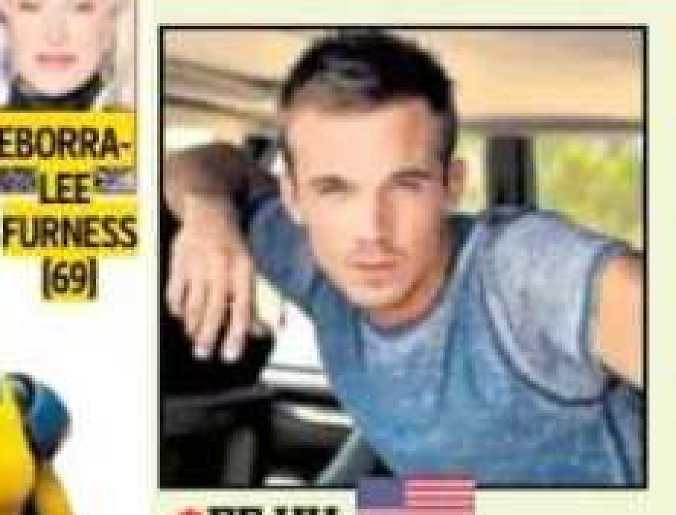
EE.UU.

X-Men se queda con depa de 21 millones de dólares

DEBORRA-LEE FURNESS (69)

Hugh Jackman (56) conservó su apartamento de Nueva York de 21 millones de dólares tras su divorcio de Deborra-Lee Furness (69).
El actor de 'X-Men' se separó en 2023 y negoció la división de su fortuna de 387 millones de dólares. El apartamento de 440 metros cuadrados está ubicado en un edificio, que cuenta con 57 unidades distribuidas en 23 pisos.

HUGH JACKMAN (56)



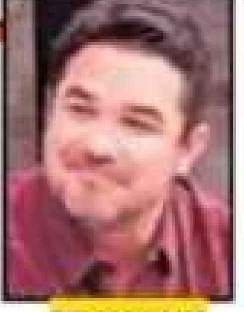
EE.UU.

Demandan a vampiro de 'Crepúsculo'

La estrella de 'Crepúsculo', Cam Gigandet (42), quien interpretó al vampiro malo James, fue demandada por varios meses de alquiler impago. Deberá abonar 60 mil dólares, sino irá a juicio.
El actor y su exesposa Dominique Geisendorff le alquilaron la casa a Ronald Goldhammer por 6 mil 650 dólares al mes.
Luego del divorcio abandonaron la propiedad sin pagar.

EE.UU.

Superman y Luisa Lane eran muy amigos


DEAN CAIN

Hace 32 años se estrenó la serie 'Lois & Clark: Las nuevas aventuras de Superman'. Desde entonces circularon rumores de que los protagonistas, Dean Cain y Terri Hatcher, se llevaban mal.
Recién hace unos días, Dean (58) reveló que Terri (hoy de 60 años) fue 'la mejor Lois Lane de todos los tiempos'. Trabajar junto a ella era 'lo mejor del mundo, aunque a veces era difícil'. "Después de que me eligieron, hicimos química", explicó.

TERRI HATCHER

JOSÉ ACOSTA EMPEZÓ BAÑANDO MASCOTITAS Y AHORA ES UN CONOCIDO PELUQUERO CANINO



El año pasado ganó un concurso internacional por el corte de pelo que hizo a un perrito blanco

EMPRENDEDOR

JOVEN LA ROMPE COMO ESTILISTA DE PERROS

POR: KATTY GINES

Los dueños de las mascotitas no solo se preocupan por darles amor, alimentación y una cama, ahora buscan estilistas caninos para dejarlos hermosos. José Acosta ganó popularidad en el mundo de los peluqueros de perritos, pues desde hace cinco años visita los hogares de sus clientes para atender al engreído de la casa.
Acosta es referente de Marcebel, un equipo de groomers capacitados para ayudar a elegir productos correctos para el pelo de las mascotas. Empezó bañando perros y ahora es un divo.
No solo realiza cortes a domicilio, sino que participa en competencias. En 2024 ganó el primer puesto y se llevó la copa con un perrito blanco, al que le hizo un estilo caniche. Su trabajo duró dos horas y fue evaluado por un jurado internacional.
"Una vez por año se presentan nuevos certámenes. La semana pasada participé con el pequeño Oliver, un can muy dócil, que ama que le corten el pelo, pero no logramos el puntaje. Así mejoramos las técnicas", dijo.
En las evaluaciones se toma en cuenta: el balance (dos patas del mismo tamaño, semejanza de la cintura desde arriba, que se vea completo y que la parte de atrás esté acorde), simetría, nivel de dificultad (llevan al perro lleno de pelos, otros, semicortado), y los tiempos que se le dan al especialista para que realice el corte.

SEPA QUE...

Los estilistas recomiendan utilizar champús especiales para que el pelo del perro mantenga su color. Los artículos pueden llegar a costar 120 soles.

TENÍA PISTOLA

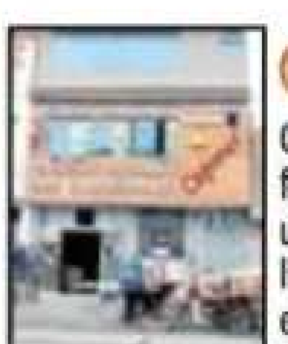
Francotirador del Ejército cae por asalto a farmacia



Cuando cumplió con su servicio militar, Cristopher Lozano (28) estuvo en la Escuela de Francotiradores del Ejército, pero después cayó en malos pasos. Estuvo cinco años en la cárcel por robo y ahora fue arrestado cuando asaltaba una farmacia de la avenida Las Flores, San Juan de Lurigancho. Según un video, saltó el mostrador, revisó cajones y amenazó a dos trabajadoras para que le entreguen el dinero de la caja registradora.
Usó una réplica de pistola que le robó a un ebrio en la calle. Agentes del Grupo Terna del Escuadrón Verde, al mando del coronel Pedro Rojas, lo capturaron. "No robaba mucho", dijo el detenido. (J.Y.)

PIDEN CUPO DE 15 MIL SOLES

'Injertos' meten bombazo a pollería



Extorsionadores, que dicen ser de 'Los Injertos del Cono norte', detonaron un artefacto explosivo en la puerta de una pollería de Puente Piedra, a la cual, desde hace dos meses, exigen cupo de 15 mil soles a través del WhatsApp. El ataque, ocurrido a la 1:45 de la madrugada, habría sido porque el dueño hizo caso omiso. "No vaya a ser que haga un pedido y deje tirado a un trabajador tuyo", lo amenazan. (J.Y.)

POR 15 DÍAS

Mamá de 'Monstruo' queda detenida

MARTINA HERNÁNDEZ (57) MAMÁ

Israel Araujo Alva (28), 'Georgi', el suboficial PNP soplón de 'Los Injertos del Cono Norte', y Martina Hernández (57), mamá del secuestrador Erick Moreno, 'Monstruo', serán investigados por 15 días luego que ayer, en audiencia, el Poder Judicial convalidó la detención judicial en flagrancia por esa cantidad de tiempo. El martes ambos cayeron con 25 personas más, entre ellas dos gestantes. (J.Y.)


'GEORGI'

GIANPUJA LAPADULA

'BAMBINO DE LOS ANDES' Y KENJI CABRERA QUEDARON DESCONVOCADOS DE LA SELECCIÓN Y NO VIAJAN HOY A COLOMBIA

De esta manera, con tantos problemas, ganar parece una luz tenue que se va alejando en el horizonte. El seleccionador Óscar Ibáñez tenía en mente formar un once, pero la realidad le dio una bofetada y tendrá que armar una alineación que no era la planificada.

Su hombre-gol era Gianluca Lapadula, pero el 'Bambino de los Andes' hace un mes no juega en el Spezia Calcio y, además, llegó lesionado. Pretendía esperarlo para el duelo ante Ecuador, pero el cuerpo médico de la Videna anunció que sus molestias en el tobillo izquierdo continúan y lo mejor era desafectarlo de la 'Bicolor'.

Para el estratega, su 'As' bajo la manga era Kenji Cabrera. El gran momento del jugador de Melgar lo había convencido de su titularidad, pero en el último partido de práctica pidió su cambio. En horas de la tarde llegó la mala noticia: sufrió una lesión en el muslo posterior derecho y no podrá estar listo en esta fecha doble. Quedó desconvocado.

André Carrillo también era indiscutible, pero aqueja un pequeño desgarro en el muslo posterior izquierdo. No viajará a Barranquilla y tampoco es seguro que pueda estar listo ante la 'Tri'.

Por ahora, el DT anda inquieto y sería normal que tome alguna pastilla para conciliar el sueño.

DATAZOS

MAXLOREN CASTRO, de Sporting Cristal, fue convocado de emergencia para la fecha doble.

LA SELECCIÓN trabajará esta mañana en la Videna y a las 3:30 p.m. viajará en vuelo charter a Barranquilla.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... Bajo al barrio y los vagos me jalan para hacer hora en la esquina de los murmullos. Allí se reúnen los más grandes 'zapatos rotos' del Callao y el Perú. Qué ricos chismosazos. Los paparazzi y 'urracos' son chancay de cinco céntimos. Saben la vida del colegial, de la quinceañera de moda, de la doña coquetona y fuertota, del señor serio y tramposo, del adolescente perezoso y drogo, y qué come cada familia de la cuadra. "Bombardero, golpeamos o no en Barranquilla", me gritan. Y en one arremeto. "Todo quieren enterarse, pero nada de chapar sus 8 horas, ociosos de m... Acá hay puros gerentes, pero del sol, de la luna, del viento". La gente reventó: "Así no es pe' tío, siempre con los toperoles arriba", me contestan. Extrañaba a la muchachada. Gente alegre, jodona. Están preocupados por el resultado de mañana y no por conseguir chamba. Son únicos, pero los quiero. Y no va a ser... **LA NETA QUE COLOMBIA** sin el suspendido Luis Díaz no es la misma. Para mí pierde peligrosidad tanto en ataque y contragolpe. Tiene buenos delanteros, pero ninguno marca tanta diferencia como el esqueleto del Liverpool. Pierde velocidad en espacios y habilidad en el reducido. La apuesta es por la potencia y fuerza. John Durán (Al-Nassr) y 'Cucho' Hernández (Betis) son peleones, cargosotes en salida y cazadores en el área. Y por siaca, la magia de James Rodríguez es a cuentagotas. Ya fue. Hace poco lo botaron del Rayo Vallecano de España y en el León de México vive de su CV. La tabla avala a los colochos, pero tampoco es el cuco. Así es... **EN LA IDA, EN EL NACIONAL DE LIMA,** fue injusto el 1-1. El trámite y juego se encaprichó y nos empataron a los 82'. Toda la vida hemos frenteado contra ellos. Con buenos, regulares y malos equipos. La historia está en la biblioteca, pero la franja se crece con el aroma a café. Su actualidad es que están cómodos y con sus boletos casi emitidos para el Mundial, pero nosotros vamos por la dignidad, porque todavía la calculadora sigue prendida. Ojalá no se apague en el 'Metropolitano'. Ayayayayayay... **VAN 14 FECHAS DE LAS CLASIFICATORIAS** y sigo pensando cómo elegimos al antipático de Juan Reynoso y al viejito renegón de Jorge Fossati. Ahí hicimos la del 'Chavo'. Encima no logramos que los seleccionados encuentren su mejor versión en el colectivo. No llegamos a una mano los que mantuvieron su nivel. Falta poco para que acabe el proceso y espero que podamos competir sin dar vergüenza. Ya ni siquiera alucino con el repechaje o que agarremos una 'rachita' de cuatro, tres o dos al hilo. Solo pido que no nos llenen la canasta. No pasa por mi cabeza la palabra milagro. Ni sorpresa ni la diosa fortuna. Solo que se termine rápido esta pesadilla. Curuju... Me voy, soy fuga.



La habitación de Tapia fue testigo de una reunión de 'emergencia' donde los 'mayores' arengaron para dar un 'Barranc

EL DISCURSO DEL REYNATO

Reunión de emergencia. Los problemas te deprimen o te dan fuerzas. El 'equipo de todos' trabajaba entusiasmado, creyendo en la posibilidad de alcanzar un buen resultado, pero las malas noticias crearon un ambiente de mucho silencio en un plantel que es bastante alegre y risueño. Se quedaban sin Gianluca Lapadula, se iba Kenji Cabrera y fue entonces que se armó una charla imprevista. Aseguran que fue en el cuarto de Renato Tapia y los mundialistas hablaron a nombre del grupo.

Pedro Gallese, en su condición de capitán, arengó a sus compañeros a que tanta adversidad debe provocar que cada uno muestre lo mejor de su talento. El 'anfitrión' de la habitación, que acaba de fichar por el Al Wasi de Emiratos Arabes, también se dirigió a los 'nuevos' y pidió calma, porque a veces de una desgracia nace una gran oportunidad.

En una situación tan difícil, el tema físico es importante, la calidad también, pero el aspecto mental es fundamental, y entre los jugadores se están inyectando

DATAZOS

LUIS ADVÍNCULA par ser el nuevo 'DJ', ya que e encargado de poner la m el vestuario.

COLOMBIA HACE 4 fe gana en las Eliminatorias 3 y empató 1.

GALLESE Y MESSI INTEGRARÍAN 'SELECCIÓN' DE LA MLS

SOCCER ALL STAR



¡Vamos a motivarlo! La Liga de los EE.UU. elige a los mejores para enfrentar a los destacados deL campeonato mexicano. El portero Pedro Gallese, que milita en el Orlando City, es uno de los candidatos para participar en lo que se denomina el 'All Star' de la MLS. El peruano podría formar en el mismo equipo de Lionel Messi. Las votaciones serán hasta el 11 de junio y se pueden hacer mediante el link: MLSsoccer.com. Darle el apoyo es entregarle un respaldo para que sea uno de los mejores ante Colombia.

PALMEIRAS MANDA AVIÓN PRIVADO A RICHARD RÍOS

NO IMPORTA SI ES CAROLIN

Barranquilla.- Así es cuando eres necesario. Palmeiras disputará el Mundial de Clubes que será en los Estados Unidos. El 'Verdao' tiene planeado instalarse en Carolina del Norte desde el 9 de junio, pero una de sus figuras, el 'cafetero' Richard Ríos, se encuentra concentrado bajo las órdenes de Néstor Lorenzo y no podrá unirse a su club hasta después de su visita a la 'Scaloneta'. Es por esta razón que Leila Pereira, presidenta del club brasileño, enviará su avión privado a la Argentina, para que una vez finalizado el duelo lo lleve a Norteamérica.



NO SERÁ SANCIONADO POR IR A CONCIERTO DE REGUETÓN

BESO DE MOZA





Por agua tibia. El último sá realizó un concierto de regu en Chorrillos y el volante Sergio estuvo presente, acompañado d dama con la cual se manifestab actos de amor. La noticia salió a y desde la Videna la primera rea del entrenador y los dirigentes f iban a investigar el caso. Pero d ayer se acordó que no era neces aplicar alguna sanción porque s sus horas libres y no había come una indisciplina, pues no estaba concentración rígida.



SCALONETA Y PATINETA

✖Argentina presentará un once plagado de suplentes ante la casi eliminada Chile de su compatriota Gareca

Santiago.- Entre compatriotas se dan la mano. Conocedor de la mala situación de Ricardo Gareca, que se juega el puesto, Lionel Scaloni con Argentina (1° con 31) ya clasificada al Mundial, presentaría hoy (8:00 p.m./ Movistar) ante Chile (10° con 10) un once plagado de suplentes. La albiceleste sería tan 'generosa' que daría descanso a Lionel Messi.

La 'Scaloneta' no contará con Nicolás Otamendi, Leandro Paredes, Enzo Fernández y Nicolás González, bajas por suspensión, así como también Alexis Mac Allister y Giovani Lo Celso, ambos por lesión. A estas ausencias se sumarán Lautaro Martínez que estará en el banco, pero no tendrá minutos porque viene de una recargada campaña con el Inter. El mismo camino correría la 'Pulga', que está apto aunque el DT lo reservaría para los segundos 45'. Alexis Sánchez será la referencia en ataque en los sureños. En la previa, el 'Tigre', casi eliminado, sueña con un resultado importante. "Me aferro a la fe, es fútbol" señaló el DT.

DATAZOS

PAULO DÍAZ, Charles Aránguiz y Luciano Cabral serán bajas en el equipo de Gareca que haría debutar a Rodrigo Ureña, volante de la 'U'.

LA ÚLTIMA VEZ que Chile se impuso (2-1) a la Argentina fue en 2008 con Marcelo Bielsa como DT.



ANCELOTTI DEBUTA ANTE ECUADOR CON UN CAMPEÓN DE CHAMPIONS

CARLETTO REDENTOR

Guayaquil.- Debut picante. Carlo Ancelotti se estrena hoy (6:00 p.m./ Movistar) como técnico de Brasil (4° con 21) visitando a Ecuador (2° con 23), que alineará en la zaga a Pacho (campeón de la Champions), en el 'Monumental'. El italiano, que ganó todo a nivel de clubes, no lo tendrá fácil ante la 'Tri' que podría meterse en el Mundial si gana al 'Scratch' y Venezuela y Bolivia empatan mañana. 'Carletto', que recuperó a Casemiro, presentará un tridente ofensivo con Estevão, Richarlison y Vinicius Jr.



PARAGUAY Y URUGUAY EN CHOQUE DE ALTA TENSIÓN

CANILLERAS Y TOBILLERAS

Asunción.- Vayan con fuerza a las divididas, pero no a las piernas. Dos de las selecciones más duras de Sudamérica se verán las caras hoy (6:00 p.m./ GolPerú) en el 'Defensores del Chaco'. Paraguay (5° con 21) recibe a Uruguay (3° con 21), en un choque con pronosticó reservado. La 'Celeste' no contará con Darwin Núñez, a quien aún le faltan tres fechas de sanción (5) por los incidentes en la Copa América.



⇢ GANÓ SU GUERRA

BICHO Y TANQUE

✖ Cristiano marcó el gol con el que Portugal venció 2-1 a Alemania y pasó a la final de la Liga de Naciones

Múnich.- A los 31 años, Cristiano Ronaldo le dio su primer título a Portugal, la Eurocopa. Con 34 años ganaron la Liga de Naciones y ahora, con 40 'calendarios' encima, 'CR7' quedó a un paso de lograr otro trofeo, nuevamente la Liga de Naciones de la UEFA al meterse en la final tras remontar y vencer 2-1 a Alemania en 'semis'. El 'Bicho' y sus compañeros tienen doble mérito, ya que lo hicieron en el mismísimo estadio 'Allianz Arena'. La cosa estuvo complicada desde los 48', cuando la joven estrella Florian Wirtz abrió la cuenta para el local. Sin embargo, otro jovencito, Francisco Conceicao, logró empatar a los 63' y, apenas cinco minutos después, apareció Cristiano para empujar en el área chica un pase de Nuno Mendes. La jugada fue polémica, pero el VAR terminó convalidando el tanto que es además el número 137 de la estrella con su combinado nacional, del que es el goleador histórico. "Adelante Portugal", posteó la estrella del Al-Nassr en sus redes sociales junto a una foto suya celebrando la clasificación.

DATAZOS

✱PORTUGAL no le ganaba a Alemania desde el 2000 (3-0 en la Eurocopa).

✱CRISTIANO ALCANZÓ los 937 goles en su carrera profesional.

✱SIMONE INZAGHI dejó al Inter de Milán y, por 25 millones de euros al año, es el nuevo DT del Al-Hilal.

✱ALEXANDER ISAK (NEWCASTLE) ganó el premio al gol más potente de esta Premier League con un tiro de 108.9 km/h ante Liverpool.

✱YAMAL Y DEMBÉLÉ SE BATEN HOY EN LIGA DE NACIONES

LOS CHICOS DORADOS

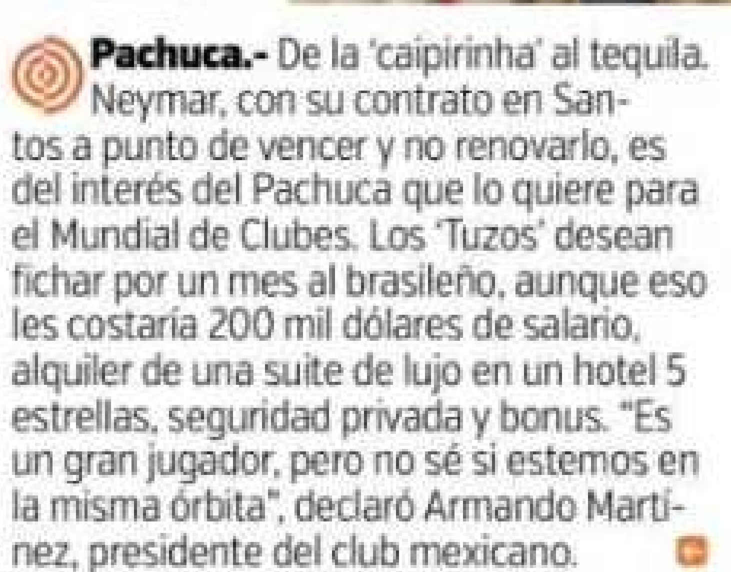
Stuttgart.- "Si nos vamos a jugar el Balón de Oro el jueves, nos lo jugamos", dijo hace unos días Lamine Yamal en referencia a su lucha con Ousmane Dembelé por el codiciado premio, y ese reto se dará hoy cuando España se mida contra Francia en las semifinales de la Liga de Naciones (2:00 p.m./ESPN). El chaval de 17 años ha brillado con Barcelona esta temporada logrando un tridente local y marcando 18 goles, en tanto el francés, que hizo 33 tantos, conquistó también un triplete con PSG y levantó la Champions League.

✱NEYMAR TENDRÍA PROPUESTA DE PACHUCA PARA EL MUNDIAL





NO ES TUSA, ES 'TUZO'



Pachuca.- De la 'caipirinha' al tequila. Neymar, con su contrato en Santos a punto de vencer y no renovarlo, es del interés del Pachuca que lo quiere para el Mundial de Clubes. Los 'Tuzos' desean fichar por un mes al brasileño, aunque eso les costaría 200 mil dólares de salario, alquiler de una suite de lujo en un hotel 5 estrellas, seguridad privada y bonus. "Es un gran jugador, pero no sé si estemos en la misma órbita", declaró Armando Martínez, presidente del club mexicano.



UN POLVO VIEJO

Novak Djokovic accedió a su decimotercera semifinal de Roland Garros demoliendo 4-6 6-3 6-2 6-4 a Alexander Zverev. Con 38 años, 'Nole' contrasta con los otros semifinalistas: Carlos Alcaraz (22), Lorenzo Musetti (23) y Jannik Sinner (23), con quien justamente se batirá el serbio.



JACK EL DESTRIPADO

La relación entre Jack Grealish y 'Pep' Guardiola llegó a su punto más caliente y, según la prensa inglesa, el DT del Manchester City le dijo que se busque equipo y que no lo llevará al Mundial de Clubes. El extremo tendría ofertas del Chelsea y del Tottenham.



Flavia

CONFIRMÓ ROMANCE CON PABLO HEREDIA

Después de conocer que Pablo Heredia estará este domingo en 'El valor de la verdad', la actriz Flavia Laos optó por adelantarse a las declaraciones que dará el actor argentino y confirmó que tuvieron un romance, pese a que era la expareja de una de sus mejores amigas, Ale Fuller.

"Tenía más o menos 17 años... Él tenía 38 años, casi 40. Sabía perfectamente lo que hacía. Sí, hubo algo (con Pablo), duró tres semanas o un mes. Fue después de que ellos (Pablo y Ale) terminaron. Fue durante la novela, casi en la última temporada. Era una época en la que salía demasiado, tomaba demasiado y era la 'Britney Spears peruana'. Súper rebelde, la paraba fregando a cada rato y no me juntaba con las amistades adecuadas", indicó Laos.

Asimismo, reconoció que cometió un error al involucrarse con la expareja de su amiga Ale Fuller, de quien se distanció por no 'respetar los códigos'.

"La relación (de amistad) se terminó por la traición. Era chibola, superinestable, estaba loca, la fregué, he aprendido y soy una persona completamente distinta hoy en día. Acepto mi culpa, fue una mala decisión. Duró poco y por eso me sentí tan mal. Fue un error de ambos por no respetar los códigos", precisó Laos, quien añadió que pidió disculpas a Fuller.

"Pedí disculpas en ese momento, eso me deja en paz y hoy en día estamos increíbles", acotó.

HABLA LEYSI

Por su parte, Leysi Suárez aplaudió la valentía de Flavia para contar este hecho de su vida y que haya pedido disculpas en su momento a Ale Fuller.

"Me parece bien su actitud, es valiente para salir a contarlo. Además, dijo que le pidió disculpas a la amiga. Yo viví una situación similar y retomé la amistad con Grasse (Becerra) luego que me contó todo, ella tuvo el valor y preferí a una amiga que a un hombre", señaló.

Cantante reconoce que estaba loca al vincularse con actor argentino, quien estuvo con su mejor amiga

Norka arremete contra Pamela

Norka Ascue dijo que le da risa que Pamela Franco cuestione el rol de padre de Christian Domínguez; sin embargo, no hace lo mismo con su pareja, el futbolista Christian Cueva.

"Tiene la conciencia de hablar de Domínguez, pero no mira a la persona que tiene al costado y cuando todo el mundo sabe que no pasa ni un sol a sus hijos ni los ve, ni nada", sostuvo Ascue.

A su vez, señaló que Pamela habla de Domínguez para dar que hablar. "Como la gente ya no consume su novela con su actual pareja tiene que volver a hablar del padre de su hija. Ahí se ve el tipo de mujer que es porque si fuera una buena mujer le exigiría a su pareja que se haga cargo de sus hijos", agregó. (L.G.)

Por hablar de Domínguez, pero Cueva no le pasa nada a sus hijos



Garotiña saca cara por la 'Ñañita'

Nancy Castelo, más conocida como 'La Garotiña', aplaudió que Claudia Portocarrero y Dilbert Aguilar tengan una excelente relación de amigos, tras haber sido pareja durante muchos años.

"Los he conocido a ambos como pareja, tenían mucha 'química' y una amistad hermosa. Si tuvieron una excelente relación, no hay nada de malo que sigan siendo amigos", expresó Castelo.

Asimismo, la bailarina salió en defensa de Claudia tras los ataques que recibió de Jhazmín Gutarra. "La 'Ñañita' es una persona con muchos valores y jamás haría algo malo. Lo de ella con Dilbert es pura amistad, pero es una pena que haya habido malos comentarios", precisó. (L.G.)

Dice que Claudia nunca haría nada malo

Mónica olvida a Charito

La actriz Mónica Sánchez regresa a las pantallas de televisión como protagonista de la novela 'Eres mi bien' que prepara Latina, donde compartirá roles con Paul Martin, César Ritter, Pierina Carcelén y otros.

"Pronto compartiremos una linda historia de amor, se vienen muchas sorpresas", comentó Mónica Sánchez, quien vuelve a la televisión tras haber dado vida por más de trece años a Charito en la serie 'Al fondo hay sitio'.

Además, este 25 de junio Micheille Soifer y Ricardo Rondón debutarán con el programa 'Ponte en la cola', que será un espacio de entretenimiento y farándula, que irá de lunes a viernes a las dos de la tarde.

Por otro lado, Latina ha confirmado que Carlos Alcántara será uno de los jurados del reality 'Yo soy', que regresa a las pantallas con su fórmula ya conocida.

Ahora protagonizará novela 'Eres mi bien' por Latina

Legaspi: Soy artista del pueblo

Julián Legaspi señaló que es un artista del pueblo y le agradece al público por apoyar su carrera artística.
"Yo saludo al gerente del canal igual que al señor de limpieza, porque soy un artista del pueblo. Estoy agradecido con el público por apoyar mi carrera y hacer suyos los personajes que he interpretado. Se acuerdan del 'Ángel Vengador', del estilista que hice hace poco y del mafioso chistoso en 'Al fondo hay sitio'", detalló. (C.Ch.)

Dice que saluda al gerente al igual que al que hace limpieza



La Puca cruza los dedos

La actriz Susan Cristán, La Puca, señaló que le gustaría sumarse al elenco de 'Humor recargado', programa donde viene participando desde hace dos semanas.
"Aún no soy parte del elenco, estoy de invitada y me gusta porque estoy haciendo mis imitaciones; sin embargo, me gustaría formar parte del programa. No estoy en un espacio cómico desde hace muchos años y sería feliz de regresar a las pantallas de manera oficial", dijo. (L.G.)

Para quedarse en 'Humor recargado'

Deysi: NUNCA TUVE NADA CON 'CHIQUITO'

Deysi Araujo abrió su corazón para contar sus experiencias sentimentales con Joshua Ivanoff y el recordado juez Jackson Torres. Además, descartó que haya tenido un romance con Juan 'Chiquito' Flores. Todo esto lo puedes ver en 'Café con la Chévez'.
"Él (Joshua) consiguió mi número y me hace una videollamada. Comenzamos a conversar, hablábamos todos los días. Un chico muy preocupado por mí, como yo estaba acostumbrada a vivir sola y que te pregunte cómo estás, si ya comiste, ya almorzaste, si estás bien, si estás mal, es lo que te hace enganchar o enamorar un poco. Y pues me pegué un poco a él", dijo.

Cuando él estuvo con Grasse Becerra parecía medio tóxico, que no era así como que muy atento...
Cuando él estaba en la casa me preparaba el desayuno, a veces cocinaba el almuerzo. Cuando yo llegaba al mediodía, aunque sea huevos sancochados, pero algo me preparaba. A mí me gustaba, son muy pocos los hombres que te atienden.

¿Hubo algo con 'Chiquito' Flores?
Es mi amigo, nunca ha pasado nada. Nosotros nos hicimos amigos y él me hablaba de Tula, el amor de su vida. Tula ya estaba casada y él tenía la fe de que se iba a separar y que puedan volver...

¿Así soñaba él?
Él me dijo que nunca había encontrado una mujer que lo llenara y que se sentía culpable porque la engañó con Maribel Velarde. Era algo que no podía superar.

¿Y el juez?
Ha sido el peor, para mí el peor, el peor de todos.

Tienes tu ranking...
Ese fue terrible, me hacía la vida imposible. Lloraba, encima se arrodillaba, cometía sus errores, me engañaba.

¿Y qué hacías cuando te lloraba?
Te me sientas, yo le hablaba como si fuera un niño. Eso es lo peor que puede hacer un hombre, a mí se me cae totalmente cuando un hombre viene y te quiere convencer con lágrimas.

Afirma que arquero **siempre estuvo enamorado de Tula** y se sentía culpable porque la engañó con Maribel Velarde

José María arrocha a 'Tomate'

José María Barraza comentó que no se siente aludido por las declaraciones de 'Tomate' Barraza, quien dijo que lo traicionaron y le robaron el nombre de 'Los Barraza' a su orquesta. "Él registró la marca en el 2010 sin decirme a mí ni una sola palabra ni consultar, pero en el 2020 venció el registro y en el 2024 lo registré yo, pues el nombre estuvo ahí suelto durante cuatro años", precisó Barraza.

Entonces, ¿no traicionaste a tu primo?
Acá no hay traición, aquí lo que hay es un total desinterés por una marca que no solo es una simple orquesta, sino un apellido con un legado artístico tremendo. Que no siga engañando al público. Decir que hubo un robo o una traición son declaraciones bastantes irresponsables. (L.G.)

Aclara que no lo ha traicionado por nombre Los Barraza

AMPAY!

HOLA MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... Me cuentan que **GUSTAVO BUENO** habría sufrido una caída y por eso no aparece en la serie 'Al fondo hay sitio'. Fuerza... **DRUSILA ZILERI** será la nueva conductora del noticiero 'América Noticias', edición central, desde el próximo lunes. Manya... **DORITA ORBEGOSO** dijo que a los infieles no se les da oportunidad porque tarde o temprano 'te la vuelven a hacer'. Me mueroooo... **DINA PÁUCAR** acaba de cumplir 35 años de carrera artística y este 13 de junio actuará en el Teatro Municipal de Lima. Buena... **ALESSIA ROVEGNO** afirmó que le desea lo mejor a su expareja **HUGO GARCÍA**, quien continúa vacacionando con la influencer venezolana **ISABELLA LADERA** en Miami. Bien ahí... A propo, **ANDREA SAN MARTÍN** levantó la bandera blanca de la paz y comentó que está cansada de sus enfrentamientos con el padre de su hija, **JUAN VÍCTOR SÁNCHEZ**, con quien espera conciliar pronto por el bienestar emocional de su pequeña. Hummm... **PAMELA FRANCO** deslizó que a **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** le gustaría la cámara y por eso anda respondiéndole. Ajá... Bueno, soy fuga porque mi amorcito es amante del fútbol y está listo para una pichanguita... Suuuaaaveee.

Milett: CON MARCELO NO PENSAMOS EN CASARNOS

Milett Figueroa contó que el fin de semana vuelve a Buenos Aires y va a reencontrarse con Marcelo Tinelli tras haber pasado un mes en Perú, y que su relación sigue estable, pero no piensan en el matrimonio.

"Este fin de semana regreso a Buenos Aires, he estado en Lima alrededor de un mes, y ahora me reencuentro con Marcelo. Además, se viene mi cumpleaños (el 10 de junio) y la pasaré lindo por allá", dijo Milett en el podcast 'Ouke'.

En otro momento, Milett mostró el anillo que le regaló Marcelo Tinelli durante el reality que grabó junto a su familia para una plataforma digital.

"Parece un anillo de compromiso, pero lo que tenemos es un compromiso de estar juntos, como pareja, pero no estamos comprometidos para casarnos. Tenemos un vínculo", dijo la actriz.

Asimismo, comentó que el matrimonio no está en los planes que tienen como pareja.

"En los últimos tiempos me han hablado mal del matrimonio, mucha gente que conozco y me dicen 'no te cases', que el matrimonio arruina la relación, de todo un poco. Pero nosotros no tenemos planes, yo no tengo planes, estamos disfrutando la relación. En todo caso, primero sería la convivencia y dicen que también es difícil", reveló.

Finalmente, indicó que espera seguir desarrollando su carrera profesional en Argentina.

Actriz aclara que la ***relación sigue firme y viaja el fin de semana a Buenos Aires*** donde recibirá su cumpleaños con el conductor argentino

Paul: El menú es riquísimo

Paul Michael, actual pareja de Pamela López, dijo que no se siente menos luego que Magaly Medina criticó que haya llevado a la madre de los hijos de Christian Cueva a comer menú.

"Todos saben que los menús son riquísimos, así que no hay problema con eso", detalló.

Por otro lado, agradeció al público por el apoyo que le han dado a su tema 'Cantinero', que grabó con Handa.

"Este feat es una fusión de la cumbia con lo urbano y ha gustado mucho. (C.Ch.)

Michael arrocha críticas de Magaly por llevar a comer a Pamela en 'agachaditos'

Evelyn enterró a Melissa

La 'Reina del sur', Evelyn Vela, afirmó que no retomará su amistad con Melissa Klug, pues se metió con lo más sagrado que son sus hijos y eso no lo perdona.

"De la señora no sé nada, si una amistad no dura es porque no ha sido verdadera. Para mí los hijos son sagrados y cuando los meten en los problemas, pues te das cuenta que no hay amistad. Yo no doy marcha atrás y sigo con mi vida", señaló Evelyn.

Dice que no retomará amistad con chalaca

Además, señaló que hay marcadas diferencias entre su hija Anne y las hijas de Melissa Klug.

"Mi hija ha dejado esas amistades, continúa con su reinado, sus actividades y ella sí estudia en la universidad, es una chica que quiere progresar, culturizarse, ser alguien en la vida", señaló.

Moreno: Xiomy es talentosa

Miguel Moreno afirmó que la 'chinita' Xiomy Kanashiro es una chica talentosa y presentarán esta noche el show 'Juego de parejas' junto a Luigu Carbajal y la tiktoker 'La Mana', en Bianca de Barranco.

"Xiomy es talentosa, pues canta, baila y conduce. La conozco hace años y mantiene la humildad. Y ahora que está con Farfán tiene mucho futuro", dijo Moreno.

¿Qué papel tiene Xiomy en la obra?

Será la chica enamorada, que está llena de ilusiones. Y también le soltaremos sus chapas, como 'pelotita de circo' porque la foca juega con ella, ja, ja. (E.C.)



Harán show juntos en Barranco

familia parejas

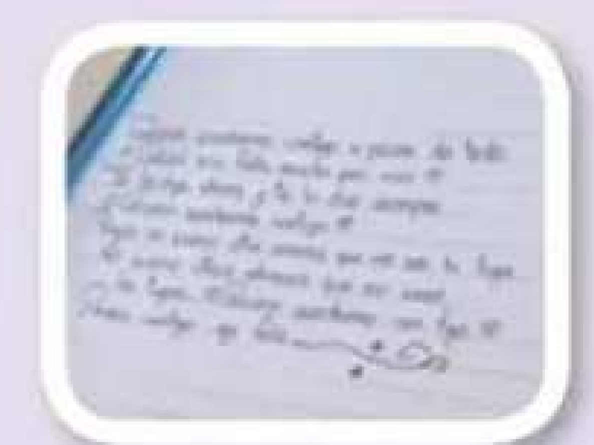
Intimidad

El sexo es otro de los pilares en una relación. Es una manera de recobrar el entendimiento y la estabilidad, pues el sexo no solo es una conexión física, sino también emocional.



De puño y letra

A tu obsequio de aniversario, súmale unas tiernas y amorosas palabras en una carta hecha totalmente a mano. Es un detalle muy especial que guardará toda la vida.



Nuevas experiencias

¿Cuándo fue la última vez que hicieron algo? ¡Exploren el mundo! Atrévanse a experimentar juntos, ya sea en algo que ambos siempre hayan querido hacer, o que uno de los dos desee vivir.



ES IMPORTANTE PONER LÍMITES PARA EVITAR MALENTENDIDOS

FUE MI PAREJA, ¿PUEDE SER MI AMIGA?

POR: YARITZA DÍAZ



SABÍAS QUE...

Se sugiere no ser cercano a su expareja cuando la relación ha sido tormentosa y hubo faltas de respeto.



Experto afirma que sí, pero bajo ciertas condiciones

La visita de un famoso cumbiambero en el podcast de una exenamorada ha dado mucho de qué hablar en estos días, y hasta generó diversos comentarios e incomodidad en la nueva pareja del artista, de quien se dice podría estar demostrando inseguridades.

Este reencuentro ha puesto sobre la mesa un tema que, pese a que se toca con frecuencia, generalmente no encuentra consensos: ¿Se puede mantener una amistad con la expareja? Marco Aurelio González, psicoterapeuta especializado en parejas y familias de Sentir, dice que sí, pero bajo ciertas condiciones.

El experto considera que es posible dar un paso a la amistad tras una ruptura, siempre y cuando ambas personas hayan 'pasado página' y tengan claros sus sentimientos. Para llegar a ello, indica que es indispensable darse un tiempo razonable para reconstruir el nuevo panorama.

Un punto importante que no debe pasar desapercibido, en especial si uno de los dos ya tiene pareja, es poner límites, como no dejar que usen sobrenombres cariñosos.

Aurelio González reconoció que puede ser incómodo para las parejas actuales, pero hizo un llamado a la comunicación constante para no generar malentendidos en las relaciones.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL DOLOR NO ES NORMAL EN EL ADULTO MAYOR

Un viejo chiste cuenta que una señora llamada Rosa, de 80 años, acudió al médico porque le dolía la rodilla derecha. El médico le dijo que ese dolor de rodilla era normal, pues su rodilla ya tenía 80 años. Rosa le respondió que su rodilla izquierda también tenía la misma edad y a esa rodilla no le dolía nada.

Muchas veces asumimos que el dolor es parte normal del envejecimiento y que las personas adultas mayores deberían vivir constantemente con dolor. Lo cual no es cierto. El dolor es una reacción a algún estímulo que causa dolor, generalmente debido a una enfermedad. Primero, hacer un buen diagnóstico de la enfermedad que causa el dolor y luego tratar el dolor. Se debe comenzar con los analgésicos más suaves, como el paracetamol, e ir escalando progresivamente según lo requiera hasta quitarle el dolor, incluso con derivados opiáceos como la morfina. La idea es que nadie por un asunto de derechos humanos y dignidad viva con dolor.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Leche de soya

INGREDIENTES

- 400 g de soya
- 3 litros de agua
- 3 ramas de canela
- 6 clavos de olor
- Azúcar

PREPARACIÓN

Lavar la soya y dejarla en remojo desde el día anterior. Al día siguiente, escurrir la soya, enjuagarla y licuarla muy bien con una parte del agua. Poner a calentar la otra parte del agua en una olla. Vaciar ahí la soya licuada y agregar la canela y el clavo de olor. Cocinar por 15 o 20 minutos. Vigilar constantemente porque se podría rebalsar. Deshacer la espuma que se va formando en la superficie. Hacer movimientos laterales con la cuchara, llevando la espuma desde el centro hacia los bordes de la olla. Cuando la soya deje de formar espuma, colar y endulzar al gusto.



trome ESCOLAR

→DEBEMOS PROTEGERLAS, INCLUYENDO LA RESERVA EN QUE SE ENCUENTRAN

LÍNEAS DE NAZCA SON PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Una norma del Gobierno, que reduce de 5600 a 3200 kilómetros cuadrados la extensión de la Reserva Arqueológica de Nazca, donde se hallan las Líneas de Nazca, nos hace recordar la importancia de proteger esa gran pampa y sus inmensas figuras en medio del desierto de Ica.

En el área se han detectado, con estudios desde el aire o lugares elevados, unas 800 líneas y figuras zoomorfas (animales), fitomorfas (plantas) y geométricas.

En las Líneas de Nazca —diseñadas por antiguos peruanos de la cultura Nasca— apreciamos conocimientos de geometría y astronomía, al identificarse que algunas sirven para distinguir las estaciones del año y los movimientos de los astros en el espacio.

✖Advierten que en pampa iqueña **faltan algunas por descubrir**

Entre los dibujos de animales —que son los más representativos— existen aves de entre 259 y 275 metros de largo (colibríes gigantes, cóndores, una garza, una grulla, un pelícano, una gaviota y un loro), un mono, una araña, un caracol, una lagartija, una ballena de 27 metros, un perro con patas y cola larga, llamas y reptiles.

Una figura antropomorfa (mezcla de animal y humano) también destaca entre los geoglifos construidos en laderas de cerros y en planicies.

Entre los reptiles tenemos una iguana, una serpiente y un lagarto que está cortado por la carretera Panamericana Sur.

MARÍA REICHE

LA YAPA

Protegidas por la científica alemana nacionalizada peruana María Reiche, conocida como 'Dama de la pampa' y 'Dama de Nazca', las Líneas de Nazca son desde 1994 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Pieter Van Dalen, decano del Colegio de Arqueólogos del Perú, recordó que en los últimos años se han descubierto más líneas en el área de reserva que hoy se recorta, por lo que es probable que otras aún ocultas sean destruidas de permitirse ahí pistas y actividades productivas como la minería.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué algunos huevos tienen doble yema? Se forman 'cuando se producen dos ovulaciones al mismo tiempo y siguen su proceso conjuntamente'. Estas ovulaciones múltiples son hereditarias y les ocurre a las gallinas jóvenes que aún no han sincronizado su ciclo de puesta o en gallinas sobrealimentadas. También hay algunas razas híbridas que los producen.

CÓMO SE ESCRIBE

Zozobrar

Este verbo puede emplearse con referencia a naufragar, venirse abajo, perder, fracasar o sentirse inseguro debido a la incertidumbre. Deriva de un vocablo latino que puede traducirse como 'hundimiento'. En el lenguaje coloquial, la idea de zozobra se emplea para nombrar a la angustia y el nerviosismo ante ciertas situaciones.

MUSEO DE SACACO

El Museo Paleontológico de Sacaco se ubica a la altura del kilómetro 546 de la Panamericana Sur. En el pasado se encontraba cubierto por el mar. El museo cuenta con una sala de exposición que tiene una colección de fósiles marinos de una antigüedad de diez millones de años. Además, abarca un área abierta que ha conservado los fósiles de diversas especies.





EL PLANETA MÁS CALIENTE



De todos los planetas del Sistema Solar, Mercurio es el más cercano al Sol, sin embargo, no es el más caliente. Existe otro cuerpo celeste que lo supera: Venus. Gracias a su densa atmósfera, llena de dióxido de carbono, que provoca el efecto invernadero, Venus registra temperaturas de hasta 465 °C. Mientras que a unos 50 kilómetros de la superficie, las temperaturas oscilan entre 30 y 70 °C. Las nubes de ácido sulfúrico en su atmósfera también contribuyen a retener el calor, generando temperaturas extremas. Venus se ve como un planeta muy activo. Tiene montañas y volcanes. Es similar a la Tierra en tamaño. La Tierra es solo un poco más grande.

LO MEJOR PARA PAPÁ

Hay gestos que papá guarda en el corazón

Set de Ajedrez de Madera + 2 vasos 170 ml + Libro Deluxe

IMÁGENES REFERENCIALES - NO INCLUYE CAJA







Incluye bolsa de regalo
Pídele a tu canillita







ESCANEAR PARA MÁS INFORMACIÓN

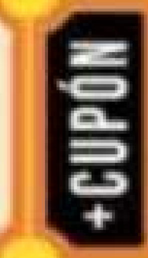


Busca YA el cupón en tu diario Trome.



Recorta el cupón y adquiere el MEJOR REGALO PARA PAPÁ a un PRECIAZO.

LO MEJOR PARA PAPÁ
Hay gestos que papá guarda en el corazón
Set de Ajedrez de Madera + 2 vasos 170 ml + Libro Deluxe



Para mayor información, escribe al:



Válido a nivel nacional





PERDÓN POR LEY O DECRETO DE DELITOS
HOSTIGAMIENTO
RECHAZO
HIJA DE CADMO
SIGMA, GAMMA
SEGUNDA PERSONA
ES (INGLÉS)
ASALTO, ROBO
SÍMBOLO DEL ALUMINIO
SALUDO AL CÉSAR
NEUTRO
NOMBRE DE ÁRBOL
PRONTO (INGLÉS)
ESPOSA DE BOOZ
SEMEJANTE
ANILLO
AS Y ONCE (NAIPE)
VENCE TRIUNFA
VOZ DEL ARRIERO
501 (ROM.)
INSTRUM. MUSICAL
DEBER, TENER DEUDAS
HIJO DE ISAAC
"INCESTO"
PLANTA MEDICINAL
VARIEDAD DE TORO COMÚN
DISTINTO
DECENA
ALFA
ENROQUE LARGO
EXISTE
CERVEZA LIGERA
BARDO, VATE
NOMBRE DE LETRA
ESTE
NOMBRE COMÚN DE DIVERSOS MAMÍFEROS
FINO, DELICADO
SÍMBOLO CR
CUNA DE ABRAHAM
ELIGEN, PREFIEREN
ACEPTAR LA HERENCIA
RÍO DE CHILE
CONFÍO
EL MEJOR
CHACÓ CON VISERA
VINO ROSADO
INSTRUMENTO, APAREJO
DEPARTAM. DEL PERÚ
NASUA
ENROQUE
JOYA
MISIVA
ESCASO
ABREVIATURA DE DOCUMENTO
SE DESPLOMA
JURADO NACIONAL DE ELECCIONES
PIEDRA CONSAGRADA AL ALTAR
EMBRIÓN
IMPULSO
¿QUÉ? QUECHUA
ÓMICRON, PI, ZETA
DISTRITO DE LIMA
RÍO DE ESPAÑA
ASTATO
VECINAS EN EL TECLADO
OSMIO
DESAFIAR
LETRA GRIEGA
COMPLETO
OXÍGENO
JUAN DE PAZ SOLDÁN
LA ONU EN EL TRABAJO
EXTREMIDAD DEL CUERPO HUMANO (PLURAL)

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hay algo importante que debes hacer para no tener problemas en el futuro. Maneja bien ese dinero.


20.4 | 20.5

TAURO. Te tocará vivir una situación especial, de la cual sacarás buenas conclusiones. Cumple lo que prometes.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Verás que ese deseo se va convirtiendo en realidad y eso se debe a tu esfuerzo. Aclara esas dudas.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No pretendas dominar a los demás, mejor busca convencer con tus ideas. Surgen buenos proyectos.


23.7 | 20.8

LEO. Estás viviendo muchos cambios, necesitas hablar con gente de experiencia que te aconseje. Tus planes se concretan.


23.8 | 22.9

VIRGO. Jornada positiva este jueves. Escucha con atención las sugerencias, te ayudará a disipar las dudas.


23.9 | 22.10

LIBRA. Controla tu temperamento. Es mejor solucionar los problemas conversando. Mente positiva para salir adelante.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Te gusta hacer varias cosas al mismo tiempo, aunque debes tener cuidado con el estrés. Calma esa ansiedad.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Este día es ideal para hacer lo que no se puede durante la semana. Conversa con la familia.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Muestra tus sentimientos al ser amado. Si tienes el día libre, sal a dar un paseo. Te hará bien.


20.1 | 18.2

ACUARIO. No pienses que tienes siempre la razón y escucha diversas opiniones. Esa persona piensa en ti.


19.2 | 20.3

PISCIS. Una grata sorpresa te alegrará el lunes. Aprovecha este momento para expresar todo lo que sientes.

PURAS letras

LA PARÁLISIS FACIAL, ¿QUÉ ES?

O	L	V	A	T	U	C	D	A	D	I	L	I	B	E	D	A	S	U	A	C
J	O	Z	D	B	E	N	A	U	L	M	U	S	C	F	T	S	J	U	D	D
O	S	A	I	D	G	R	S	D	N	F	E	Y	D	E	U	Y	S	O	S	C
S	M	D	A	D	A	H	D	A	A	S	A	U	M	M	U	E	S	F	O	A
N	U	C	C	Z	O	Z	D	C	Z	N	O	P	Q	C	R	N	Z	O	L	R
O	S	D	A	D	A	T	I	A	I	M	O	L	N	E	U	C	D	O	D	A
C	E	O	E	C	N	A	E	T	Z	R	U	O	O	L	E	A	Z	I	C	C
I	S	D	V	D	L	O	N	L	A	C	Z	S	A	L	T	R	C	V	Z	A
E	A	A	E	E	L	E	I	L	P	A	Y	M	C	L	A	E	C	R	D	L
R	S	G	S	D	P	A	E	C	H	M	I	U	U	U	D	D	A	E	A	E
R	I	T	A	E	C	N	M	C	A	T	O	S	N	A	L	D	O	N	S	D
A	R	L	R	D	A	Z	N	D	A	M	E	C	J	O	D	O	C	L	A	O
I	N	U	A	C	Z	I	A	D	Z	R	A	U	R	D	D	A	S	E	D	D
L	O	S	C	A	H	Z	D	A	S	A	B	L	F	O	Z	E	Z	D	C	A
I	S	E	A	A	C	E	D	E	D	I	C	O	F	A	P	V	L	V	E	L
B	A	R	L	T	E	M	D	A	D	D	A	S	H	N	C	I	L	O	D	N
E	L	E	S	T	O	H	A	C	E	Q	U	E	G	S	I	C	Z	A	S	U
D	D	C	D	A	S	O	L	A	L	O	R	T	N	O	C	E	U	Q	C	C

Causa debilidad repentina y temporal en los músculos faciales. Esto hace que la mitad de la cara se vea caída. La sonrisa se dibuja de un solo lado y uno de los ojos no cierra por completo. Se cree que es resultado de la hinchazón e inflamación del nervio que controla los músculos de un lado de la cara.



ERA INSOPORTABLE Y ME DIVORCIÉ

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



DIVORCIADO (55).- Hola, doctora Carmen, le cuento que cuando me casé pensé que sería para toda la vida, pero no fue así. He tenido experiencias negativas con la mujer que fue mi esposa. Ella hizo insoportable nuestra relación y tuve que divorciarme. Ahora me siento muy bien, en paz y con mucha tranquilidad. Sin embargo, considero que una mujer es importante en la vida de un hombre. Por eso, en estos momentos busco a una mujer que esté sola y sin compromiso. Que sea amorosa y cariñosa, y tenga ganas de amar y ser amada. Puede escribirme a mi WhatsApp **975-628-947**. Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Lamento que tu matrimonio se haya terminado de esa manera, pero me alegra que estés bien, tranquilo y con muchas ganas de iniciar un nuevo camino hacia tu felicidad. Estoy convencida de que pronto llegará a tu vida la mujer que esperas. **Suerte.**

TROME sudoku 414



	6	7	2				4	9
8	4							
3					8	2	6	5
4		9		8		7		
	5			7				
	1	3	4	9				
			3	2	6	9	5	
9	3							
	8				4	1	3	

TROME SERIES

ViX
PROFE INFILTRADO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Julián, un tipo bonachón que trabaja como repartidor de electrodomésticos robados, es capturado por la Policía y obligado a infiltrarse como profesor de deportes en el Instituto Cuévano, la preparatoria privada en donde estudia la hija de su jefe. Julián se enfrenta a diversas situaciones cómicas y a la posibilidad de encontrar el amor.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

MÍRALA POR YOUTUBE

DEYSI: 'CHIQUITO' SE MORÍA POR TULA

Café con la Chevez

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

VIAJE AL MÁS ALLÁ CON AYAHUASCA



Este Búho lee que el **estadounidense Aaron Wayne**, de 41 años, falleció tras participar en una sesión de **ayahuasca, en Iquitos**. Estaba en un albergue y los encargados de la ceremonia contaron a la Policía que el extranjero no comunicó que estaba en un tratamiento con antibióticos. Este tema de 'sanación espiritual' siempre me ha llamado la atención. La **ayahuasca** es un brebaje alucinógeno preparado a partir de lianas y hojas amazónicas. Esto me remonta a los años que nacía un movimiento histórico en la poesía norteamericana, la llamada **'Generación Beat'**, con íconos como **Jack Kerouac y Allen Ginsberg** como sus 'gurús'. Este columnista recuerda el legendario **poema 'Aullidos' de Ginsberg (Newark 1926-Nueva York 1997)**, una desgarradora radiografía del lado oscuro del 'sueño americano' a ritmo de jazz, que comenzaba con una furibunda cachetada a la bonanza de la entonces nación más poderosa del mundo. 'Vi las mejores mentes de mi generación destruidas por la locura', escribía. Para recitar ese poema desgarrador tuvo que llegar a los tribunales y vencer a la censura norteamericana. Pese a sus excesos, el consumo de diversas drogas y alucinógenos naturales, hongos, cactus, ayahuasca, o la extrema libertad sexual que ejercían, los trabajos literarios de **Allen** constituyen la obra poética más importante de la segunda parte del siglo pasado. **Allen visitó el Perú en 1960**, gracias a la invitación del entrañable escritor **Sebastián Salazar Bondy**, autor de **'Lima, la horrible'**, quien lo conoció en **Santiago de Chile**. El artista primero viajó a **Cusco** donde vivió en éxtasis ocho días en la misma **Machu Picchu**, gracias a que un cuidador de la ciudadela le prestó su cabaña. Viajó a Lima dos días en un camión lleno de campesinos donde admiró las cumbres nevadas de nuestra cordillera. En Lima, lo que más esperaba el norteamericano era una botella de **'ayahuasca'**, brebaje alucinógeno que le iba a traer de **Tingo María** un 'patita' de la **Universidad Católica**. Ya en la capital, después de dar un recital en el **Instituto Nacional de Cultura del jirón Ocoña**, se encerró en el **viejo Hotel Comercio** y bebió su codiciada botella. Allí vivió un 'viaje' alucinante. Los adornos del **Palacio de Gobierno** vecino, según relató, se convirtieron en diabólicas gárgolas que ingresaban a su cuarto mientras el levitaba desde su cama.

Terminado el 'viaje', fue al **Bar Cordano** donde se encontró con un viejo de barbas raídas y sombrero sucio y doblado. Era el **legendario poeta Martín Adán**. Lo invitaron a la mesa. En el sombrero de Martín había una arañita. Martín la tiró al suelo y la pisó violentamente. **Allen, budista confeso**, se escandalizó, pero al final igual le invitó un trago. Esa mañana, Adán estaba arisco, amargado, producto de una mala resaca. Miró al joven poeta gringo y le espetó: '¿Por qué usted escribe porquerías?'. Fueron momentos tensos que las cantidades navegables de licor apaciguaron. Luego, según una crónica de **El Comercio**, se harían amigos y era común verlos tomando anisado y hablando de poesía. La confirmación de que entre **Ginsberg y Adán** hubo gran amistad, es que el de **Newark** le dedicó un poema al autor de **'La casa de cartón': 'To an old poet in Peru' (A un viejo poeta en Perú). Ginsberg** tuvo días intensos en el país. Viajó a la selva y en la capital **Sebastián Salazar Bondy** le presentó a la guapa poeta chilena **Raquel Jodorowsky**, con quien vivió una relación especial. Según cuenta ella, Allen llegó a proponerle tener un hijo: 'Fue en la **plaza San Martín.** Pensé que era una broma, pero me insistió. Me dijo que un hijo entre ambos nacería con alma'. En su poema **'Oda a Ginsberg'**, Raquel escribió entre algodones rociados con éter: 'Me dio a oler prometiéndome ver a Dios y no lo vi'. El mítico escritor siempre mantuvo una admiración por la **poesía latinoamericana**. En una de sus últimas entrevistas confesó ante la pregunta '¿qué poetas latinoamericanos lo han influenciado?': "Un poeta a quien releo mucho es **Nicanor Parra.** Pero, naturalmente, **Pablo Neruda, César Vallejo**. También otro poeta peruano, **Martín Adán**, a quien conocí en **Lima** y dediqué un poema. Pero el que más me gusta, también peruano, es **Carlos Oquendo de Amat**, que escribió **'Cinco metros de poemas'**. Murió joven y escribió una poesía muy rara, casi dadaísta o surrealista, pero muy conmovedora y tierna. Siempre he buscado una buena traducción de su obra". Y lo dijo sin **ayahuasca**. Apago el televisor. *